

МЕНЮ
на 14.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100	100		247,04
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	765,60
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлеты из птицы с овощами 100	100		279,30
Пицца "Школьная" (сосиски) 100	100		208,51
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	906,29
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			720,75
Начальная школа - Обед			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр	90		211,77
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 150	150		219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			788,13
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный с фасолью 250	250	13,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Макароны отварные 180	180	16,00	253,80
Рис отварной (пропаренный) 150	150	19,00	219,00
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Салат из белокочанной и морской капусты 100	100	15,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	106,00	297,90
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	71,00	233,54
Котлета "Домашняя" 100	100	92,00	
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	105,00	239,80

МЕНЮ
на 14.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (сосиски) 100	100		208,51
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	262,99
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	416,08
Льготный комплекс 3			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10	200/10		87,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	817,76
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	440,08

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых